



PROGRAMME CAP ARMOR

• Du 20 au 24 août •
10 ans et plus

Lun 20/08		Mar 21/08		Mer 22/08		Jeu 23/08		Ven 24/08	
9h45-11h15 STAGE BADMINTON 5 tickets - Pont Gagnoux						9h30-10h30 CIRCUIT TRAINING Tout âge 1 ticket - Local Cap Armor			
10h-11h BASKET 1 ticket - Pont-Gagnoux		10h-11h ABDOS FESSIERS 1 ticket - Espl. des Régates		10h-11h FIT DANCE 1 ticket - Esplanade des Régates					
11h-12h HANDBALL 1 ticket - Pont Gagnoux		10h30-12h TENNIS DE TABLE 2 tickets - Pont-Gagnoux		11h30-12h30 BASKET 1 ticket - Pont-Gagnoux					
11h15-12h30 STAGE FUTSAL 11-13 ans / 14-17 ans 5 tickets - Pont-Gagnoux									
14h30-17h ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage Val-André		14h30-17h ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage Val-André		14h-18h ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage du Val-André		14h30-18h CITY BEACH 2 tickets - Plage du Val-André		14h-16h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage du Val-André	
19h30-20h30 SOIRÉE BADMINTON		14h-15h INITIATION SKIMBOARD 1 ticket - Local Cap Armor		14h30-16h JEU DE PISTE 2 tickets/équipe - 1 majeur min Pléneuf-Val-André					
20h30-21h30 BADMINTON		17h30-18h30 GRANDE CHASSE AUX TRÉSORS 2 tickets - Pont-Gagnoux		16h-17h CYCLO TOURISME VÉLO 12 PLACES ! 1 ticket - Local Cap Armor		18h-19h TENNIS 1 ticket - Amiraauté		16h30-17h45 ACTIVITÉ SURPRISE ! 1 ticket - Local Cap Armor	
20h30-21h30 TOURNOI BADMINTON 2 tickets - Pont-Gagnoux		- de 15 ans : 19h30 / 15 ans et + : 20h30 FUTSAL 2 tickets - Pont-Gagnoux		18h-19h LES ANIMATEURS Gratuit - Local Cap Armor		20h30 TOURNOI BEACH VOLLEY 1 ticket/équipe - Plage du Val-André		18h-21h30 Tout âge GRANDE SOIRÉE DE CLOTÛRE DE LA SAISON CAP ARMOR ! GRANDS JEUX 1 ticket - Local Cap Armor	
Infos pratiques Tarifs : Ticket à l'unité : 1,70€ Lot de 10 tickets : 15€ Tickets non remboursables Inscriptions au local : Dim. 10h-12h30/14h-17h / Du lun au ven : 14h-15h30		Local Cap Armor : Espace des Régates Digue Promenade caparmor.pva@gmail.com		20h-21h30 VEILLÉE CHASSE AUX DRAPEAUX 1 ticket - Local Cap Armor					
				En cas de mauvais temps, repli des activités extérieures au Pont-Gagnoux					