



PROGRAMME CAP ARMOR

• Du 13 au 17 août •
10 ans et plus

Lun 13/08	Mar 14/08	Mer 15/08	Jeu 16/08	Ven 17/08
10h-11h STEP 1 ticket - Esplanade des Régates	10h-10h45 ABDOS FESSIERS 1 ticket - Espl. des Régates	10h-11h FIT DANCE 1 ticket - Esplanade des Régates	10h-11h FOOT EN SALLE 1 ticket - Pont-Gagnoux	9h30-10h30 CIRCUIT TRAINING spécial 80's Tout âge 1 ticket - Local Cap Armor
11h30-12h30 BASKET 1 ticket - Pont Gagnoux	10h30-12h TENNIS DE TABLE 2 tickets - Pont-Gagnoux	10h-11h BASKET 1 ticket - Pont-Gagnoux	11h-12h ESCAPE GAME 1 ticket - Pont-Gagnoux	10h-11h CHASSE AUX DRAPEAUX 1 ticket - Pont-Gagnoux
11h-12h30 BADMINTON 2 tickets - Pont Gagnoux	10h-12h COURS DE DESSIN 4 tickets - Tertre du bourg 13 ans et +	11h15-12h30 HANDBALL 1 ticket - Pont-Gagnoux	12h15-13h30 PADDLE 6 tickets - Centre Nautique	11h-12h30 BADMINTON 2 tickets - Pont-Gagnoux
14h30-17h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage Val-André	14h30-17h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage Val-André	14h30-17h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage du Val-André	14h30-17h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage du Val-André	14h30-17h30 ACTIVITÉS BEACH Gratuit - Plage du Val-André
16h30-18h JEU DE PISTE 2 tickets/équipe - 1 majeur min Pléneuf-Val-André	14h30-16h PÊCHE À PIED DANS LES ROCHERS Gratuit - Local Cap Armor	16h-17h CYCLO TOURISME VÉLO 12 PLACES ! 1 ticket - Local Cap Armor	15h30-16h30 GRANDS JEUX D'EAU 1 ticket - Local Cap Armor	15h30-17h CONCOURS DE CHÂTEAUX DE SABLE 1 ticket/pers - Local Cap Armor
18h-19h LES ANIMENTEURS & ÉNIGMES Gratuit - Local Cap Armor	17h30-19h30 TOURNOI BASKET 2 tickets - Pont-Gagnoux - de 15 ans : 19h30 / 15 ans et + :	16h-18h ESCALADE 5 tickets - Fossé Eyraud, Les Hôpitaux, Erquy	18h-19h TENNIS 1 ticket - Amiraauté	18h-19h - Tout âge BLIND TEST GÉANT Gratuit - Local Cap Armor
Infos pratiques		20h-21h30 MERCREDI TOUT EST PERMIS 1 ticket - Pont-Gagnoux	20h30-21h30 VEILLÉE LOUPS-GAROUS 1 ticket - Esplanade des Régates	18h-19h - Tout âge BLIND TEST GÉANT Gratuit - Local Cap Armor
Tarifs : Ticket à l'unité : 1,70€ Lot de 10 tickets : 15€ Tickets non remboursables Inscriptions au local : Dim. 10h-12h30/14h-16h / Du lun au ven : 14h-15h30		Local Cap Armor : Espace des Régates Digue Promenade caparmor.pva@gmail.com	TOURNOI BEACH VOLLEY 1 ticket/équipe - Local Cap Armor	19h30-20h30 FOOT EN SALLE -12 ans 1 ticket - Pont-Gagnoux
		En cas de mauvais temps, repli des activités extérieures au Pont-Gagnoux	20h30-22h TOURNOI BEACH VOLLEY 1 ticket/équipe - Local Cap Armor	20h30-21h30 Tout âge TOURNOI BADMINTON 2 tickets - Pont-Gagnoux